

PLANIFESTING



AGENDA 2024



Menú de navegación

? PARA EMPEZAR

INTRODUCCIÓN TODO INICIA CARTA COMPROMISO
FECHAS IMPORTANTES CUMPLEAÑOS 2024

👁️ PROPÓSITO

BUCKETLIST DIARIO MANIFESTADOR HOJA DE RUTA
VISION BOARD MIS METAS MI DÍA IDEAL

⚡ PRODUCTIVIDAD

IDEAS DE RECOMPENSAS MIS CONTRASEÑAS CHECKLIST DE LIMPIEZA
CUADRANTE DE PRIORIDADES MINUTA DE JUNTAS LABORALES ANÁLISIS DE ENERGÍA

🧘 WELLNESS

MIS MEDIDAS LISTA DEL SUPER PLANIFESTA CON LAS FASES LUNARES
PRODUCTIVIDAD FEMENINA MEAL PLANNER TRACKER DE EJERCICIO

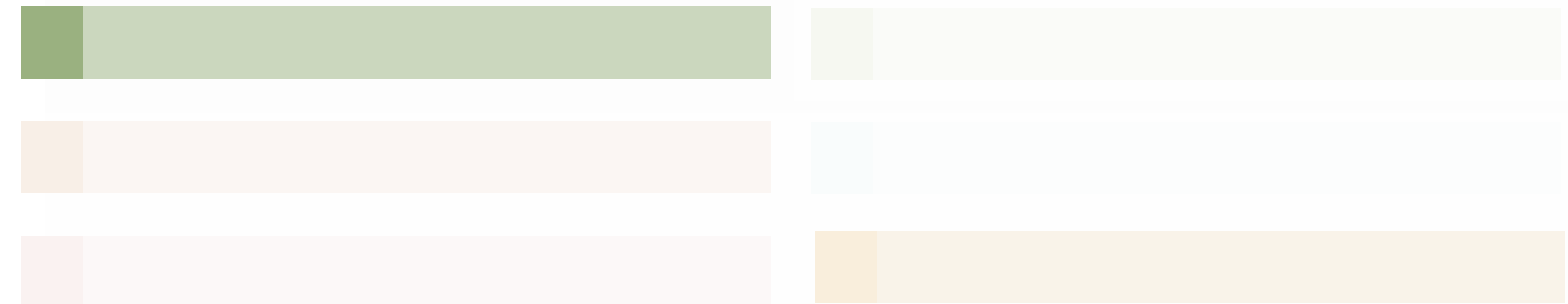
👑 ENTRETENIMIENTO

BIBLIOTECA MIS VIAJES LISTA DE EQUIPAJE
RESEÑA DE LIBROS SERIES Y PELÍCULAS RECETAS DE COCINA
PÁGINAS PARA COLOREAR

🕒 PARA CERRAR

RECAP ANUAL HABITOS ANUALES AHORRO
RECUENTO DE EXPERIENCIAS

📖 MIS SECCIONES



CALENDARIO

ENE FEB MAR ABR
MAYO JUN JUL AGO
SEP OCT NOV DIC

GRATITUD Y HÁBITOS

ENE FEB MAR ABR
MAYO JUN JUL AGO
SEP OCT NOV DIC

TRACKER DE SUEÑO

ENE FEB MAR ABR
MAYO JUN JUL AGO
SEP OCT NOV DIC

TEMPLATES PARA NOTAS



METAS DEL MES

ENE FEB MAR ABR
MAYO JUN JUL AGO
SEP OCT NOV DIC

FINANZAS

ENE FEB MAR ABR
MAYO JUN JUL AGO
SEP OCT NOV DIC

REFLEXIÓN

ENE FEB MAR ABR
MAYO JUN JUL AGO
SEP OCT NOV DIC

REFLEXIÓN TRIMESTRAL

ENE-MAR ABR-JUN
JUL-SEP OCT-DIC



ENE

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



BIENVENIDA

PLANIFESTING nació con la idea de transformar la organización y productividad de la vieja escuela para crear un sistema que conecte tus sueños y hábitos, y una productividad consciente que te permita crear una vida de plenitud y bienestar.

Mi objetivo es que cada persona que tenga esta agenda en sus manos, tenga la mejor herramienta para visualizar, decretar, planifestar y accionar en cada meta de su vida hasta hacerla realidad.

Porque vivir una vida que te haga sentir feliz, plena y con pasión todos los días no debería ser visto como algo inalcanzable, complicado o sólo para unos pocos. **TODOS**, absolutamente todos, tenemos la capacidad de soñar y construir la vida que deseemos.

Planear es una herramienta base para este propósito, por este motivo, el producto principal de *OREM | un estilo de vida*, es esta PLANIFESTING. Queremos que jamás pase de moda el hábito de planear el camino para llegar a donde quieres, y sabemos que ninguna aplicación o programa puede sustituir la sensación de **imaginar, sentir y escribir** de tu propio puño y letra lo que quieres lograr y cómo lo quieres hacer. Está comprobado que: "Tu cerebro recuerda más las cosas que escribes que las que sólo teclea".

Hoy quiero decirte que no te preocupes por cómo han sido tus años anteriores. Hoy inicias un nuevo libro completamente en blanco para llenarlo como tú lo decidas, hoy tu única responsabilidad es aprender para mejorar, visualizar, divertirte y accionar.

"HOY empiezo de nuevo. HOY dejo atrás todo lo que no me suma del pasado. HOY le doy la bienvenida a mi AHORA y a todas las posibilidades increíbles que este año tiene para mí". Repítelo cuantas veces sea necesario.

¡Recuerda! Nada se produce de la nada. El movimiento atrae emociones y las emociones hacen que las cosas sucedan, por eso, tendrás que sumarle acción a cada día.

Esta es una oportunidad para que te conviertas en la CEO de tu vida, para hacerte responsable por tus sueños y por la vida que quieres vivir, esta es una herramienta de empoderamiento en donde tomas las riendas de lo que deseas para tu vida.



DISFRUTA DE TU PROCESO Y TU AGENDA,
FUE CREADA CON MUCHO AMOR.

 Ceciliasanmer



DOY Y HONRO mi palabra

Hoy me comprometo conmigo y con mis sueños a todos los días conectar con ellos, recordarlos y activamente trabajar en la construcción de mi mejor versión con hábitos, paciencia y amor propio, que me permitirán disfrutar el proceso y expandirme para lograr cada uno de ellos.

Me comprometo a planear mi año, mi mes a mes y mis días, respetando y llevando a cabo mi plan de acción diario para materializar uno a uno los sueños que haya visualizado para estos meses de mi vida.

Llevar un seguimiento de mi agenda y energía es importante para mí porque:

Para lograr mi objetivo y cumplir con mi palabra me aseguraré de:

ME SIENTO **LISTA, CAPAZ Y MEREDEDORA** DE LOS SUEÑOS QUE ESTOY CONSTRUYENDO, SOY UNA PERSONA QUE TRABAJA Y CONSIGUE CADA COSA QUE SE PROPONE, DISFRUTO Y ME DIVIERTO SIEMPRE EN EL PROCESO. **ME EXPANDO Y CREZCO TODOS LOS DÍAS** CUANDO HONRO MI PALABRA AL LEVANTARME Y ESTAR LISTA PARA MIS SUEÑOS.

FIRMA PARA HONRAR TU PALABRA Y DECRETAR ESTE COMPROMISO



ENE

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC





Lined writing area on the left page.

Lined writing area on the right page.



ENE

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC





ENERO

Aquí comienza el viaje, uno de 365 días, 12 nuevos capítulos de tu vida se escribirán a lo largo de este año y hoy es el mejor momento para pensar qué es lo que quieres y cómo quieres que se vean y se sientan estos meses.

Alcanzar tus sueños y lo que quieres para tu vida es como agarrar un mapa y apuntar en la dirección que quieres ir pero para llegar hay que tener claridad, regálate tiempo para ello, para decidir hacia dónde vas, buscar las direcciones y trazar el camino.

Calienta motores durante todo el mes. Si enero fuera un capítulo de tu vida y tuvieras que enviarle una carta hecha a mano con estampilla a tu mejor amiga contándole cómo ha sido, ¿qué diría? Cada mes es como un viaje, así que pregúntate, ¿qué quieres contar de cada uno?

RETO DEL MES

Trabaja en tu todo inicia y en crear claridad sobre lo que quieres para este viaje 2024 que acabas de iniciar.

Calendario

Metas del mes

Hábitos y gratitud

Finanzas

Reflexión

Productividad Femenina

Tracker de sueño



ENE

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC



ENERO

⚡ PRIORIDADES

Personal:

Profesional:

Social:

LIBRO del mes:

NOTAS / INSPO:



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

- ENE
- FEB
- MAR
- ABR
- MAY
- JUN
- JUL
- AGO
- SEP
- OCT
- NOV
- DIC

- Calendar icon
- Question mark icon
- Eye icon
- Lightning bolt icon
- Clipboard icon
- Refresh icon
- Sandwich icon
- Trash icon

ENERO

"CADA DÍA ES UNA NUEVA OPORTUNIDAD PARA crecer y mejorar"

Lunes 1

PRIORIDAD DEL DÍA:

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

baja media alta   

Martes 2

PRIORIDAD DEL DÍA:

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

baja media alta   

Miércoles 3

PRIORIDAD DEL DÍA:

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

baja media alta   

Jueves 4

PRIORIDAD DEL DÍA:

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

baja media alta   

Viernes 5

PRIORIDAD DEL DÍA:

06:00

07:00

08:00

09:00

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00

16:00

17:00

18:00

19:00

20:00

21:00

22:00

baja media alta   

Sábado 6

PRIORIDAD DEL DÍA:

Domingo 7

PRIORIDAD DEL DÍA:

- ENE
- FEB
- MAR
- ABR
- MAY
- JUN
- JUL
- AGO
- SEP
- OCT
- NOV
- DIC

