

menú

AL EMPEZAR

BIENVENIDO



TODO INICIA

CARTA COMPROMISO

ANUAL



CALENDARIO



METAS ANUALES

ANÁLISIS TRIMESTRAL

Q1 ENE- MAR

Q2 ABR-JUN

Q3 JUL-SEP

Q4 OCT-DIC

LA VIDA DE MIS SUEÑOS



VISION BOARD



MIS VIAJES



BUCKET LIST

NOTAS



¡Bienvenido 2023!

MENSUAL

ENERO

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

FEBRERO

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

MARZO

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

ABRIL

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

MAYO

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

JUNIO

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

JULIO

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

AGOSTO

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

SEPTIEMBRE

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

OCTUBRE

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

NOVIEMBRE

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

DICIEMBRE

CALENDARIO
PLANEACIÓN
GRATITUD
HÁBITOS

HERRAMIENTAS



MI BIBLIOTECA



LISTA DE EQUIPAJE

ADIOS 2023



MIS CONTRASEÑAS



MIS RECUERDOS

ENE

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

2023

Enero

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Mayo

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septiembre

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Febrero

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

Junio

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octubre

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Marzo

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Julio

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Noviembre

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Abril

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Agosto

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Diciembre

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024

Enero

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Mayo

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Septiembre

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Febrero

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Junio

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Octubre

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Marzo

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Julio

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Abril

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Agosto

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Diciembre

LU	MA	MI	JU	VI	SÁ	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FESTIVIDADES 2023

ENERO

1	Año nuevo
6	Día de Reyes magos
16	Día de M. Luther King (USA)
22	Año nuevo chino

FEBRERO

2	Día de la Candelaria
5	Día de la Constitución
14	Día de San Valentín
22	Miércoles de Ceniza
24	Día de la Bandera

MARZO

8	Día de la mujer
21	Nat. Benito Juárez
22	Día mundial del agua

ABRIL

6	Jueves santo
7	Viernes santo
9	Domingo de Pascua
22	Día de la tierra
30	Día del niño

MAYO

1	Día del trabajo
5	Batalla de Puebla
10	Día de la madre
15	Día del maestro

JUNIO

5	Día del medio ambiente
18	Día del padre
28	Día del orgullo LGBTQ+

JULIO

1	Día de Canadá
4	Día de la independencia (USA)
22	Día del perro

AGOSTO

12	Día de la juventud
28	Día del abuelo

SEPTIEMBRE

5	Día del hermano
15	Grito de dolores
16	Día de la independencia
21	Día de la paz

OCTUBRE

9	Día de acc de gracias (CANADÁ)
12	Día de la raza
14	Día donación de órganos
23	Día del médico
31	Halloween

NOVIEMBRE

2	Día de muertos
19	Día int. del hombre
20	Día de la revolución
23	Acción de gracias (USA)
24	Black Friday
27	CyberMonday

DICIEMBRE

12	Día de la Virgen
24	Nochebuena
25	Navidad
31	Fin de año

ENE

FEB

MAR

ABR

MAY

JUN

JUL

AGO

SEP

OCT

NOV

DIC

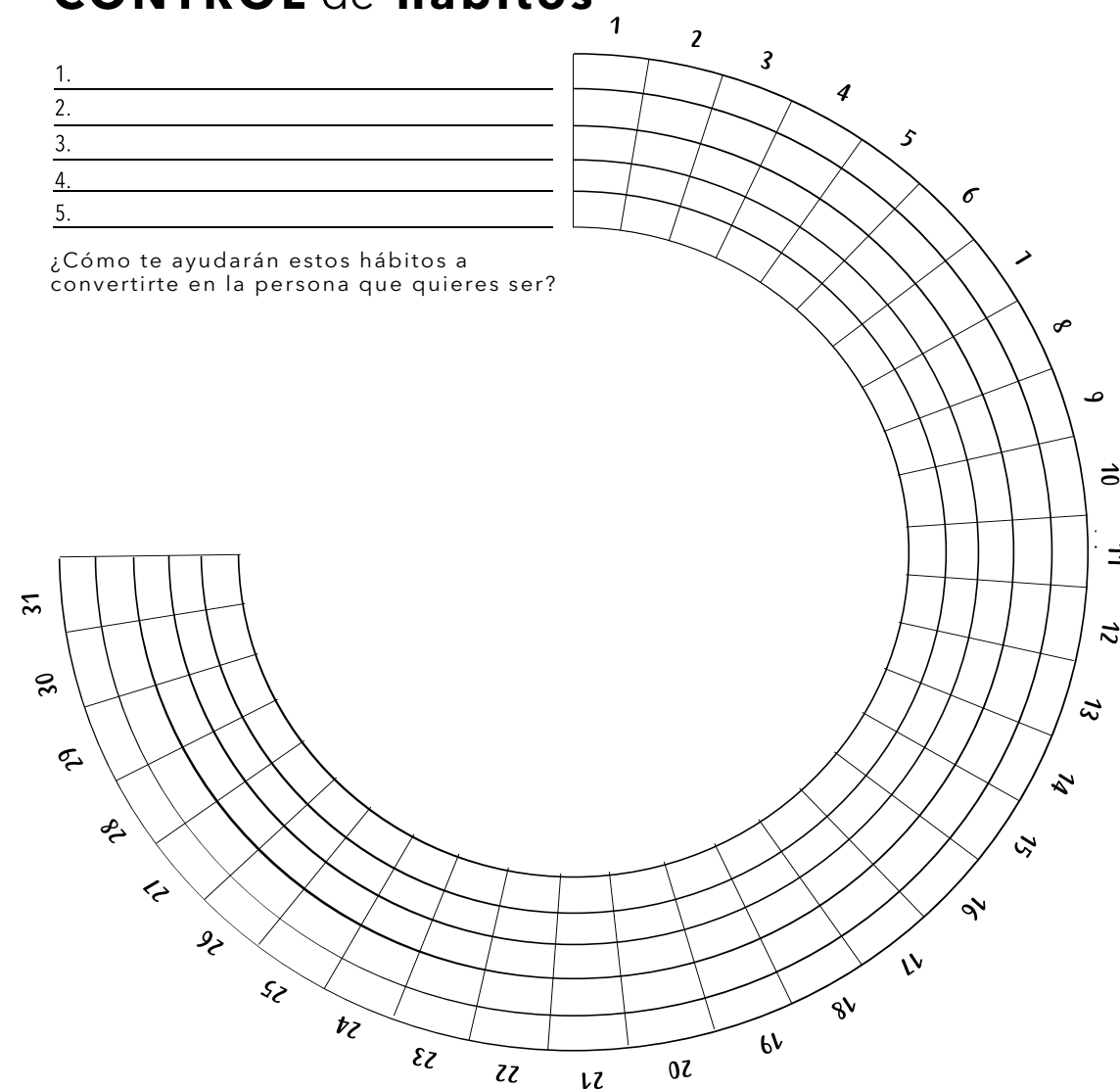
enero

MINI RETO

Elige un día específico para crear tu vision board y crea un momento especial para la ocasión, puede ser acompañado de tu bebida favorita, snacks y todo lo necesario para construirlo.

LU MA MIÉ JU VI SÁ DO

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



NOTAS

ENERO

2023

METAS del mes:

☐☐☐

Este mes voy a poner
atención en:

☐☐☐

PERSONA
del Mes:

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES
2	3	4
9	10	11
16	17	18
23	24	25
30	31	

¿Qué voy a hacer en este mes para trabajar en mí?

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
			1
			¡Bienvenido 2023!
5	6	7	8
	Reyes Magos		
12	13	14	15
19	20	21	22
26	27	28	29

NOTAS



ENERO

Prioridades de la semana:

☐☐☐

RECOMPENSA
de la **semana:**

MARTES 27

META TOP DE HOY:

LUNES 26

META TOP DE HOY:

MIÉRCOLES 28

META TOP DE HOY:

JUEVES 29

META TOP DE HOY:

VIERNES 30

META TOP DE HOY:

SÁBADO 31

META TOP DE HOY:

DOMINGO 1

META TOP DE HOY:

Recuerda llevar el registro de tu planeación con propósito y cierre semanal.  

Esta semana traigo actitud de
viernes todos los días,
¡favor de no arruinarlo!

MI ESPACIO CREATIVO:

ENERO

Prioridades de la semana:

☐☐☐

RECOMPENSA
de la **semana:**

MARTES 3

META TOP DE HOY:

LUNES 2

META TOP DE HOY:

MIÉRCOLES 4

META TOP DE HOY:

JUEVES 5

META TOP DE HOY:

SÁBADO 7

META TOP DE HOY:

VIERNES 6

META TOP DE HOY:

DOMINGO 8

META TOP DE HOY:

Recuerda llevar el registro de tu planeación con propósito y cierre semanal.  

Mis sueños son infinitamente más
grandes que mis miedos.

MI ESPACIO CREATIVO: